

M.Ed इंटर्नशिप

SNDT च्या M.Ed च्या चार विद्यार्थ्यांनी या महाविद्यालयात छात्रसेव काळा दरम्यान दरम्यान, विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी विविध शैक्षणिक आणि सहशालेय उपक्रमांचे आयोजन केले होते. या उपक्रमांचा मुख्य उद्देश कौशल्य विकास, मानसिक आरोग्य आणि आधुनिक तंत्रज्ञानाची ओळख करून देणे हा होता.

तणाव व्यवस्थापन कार्यशाळा (Stress Management Workshop)

- **उद्देश:** विद्यार्थ्यांना परीक्षेचा काळ आणि दैनंदिन जीवनातील तणावाचा सामना करण्यास मदत करणे.
- **उपक्रम:** या सत्रात श्वसनाचे व्यायाम (Breathing Exercises), वेळेचे नियोजन (Time Management) आणि सकारात्मक विचारसरणी यावर मार्गदर्शन करण्यात आले.
- **निष्कर्ष:** विद्यार्थ्यांनी तणाव मुक्त राहण्याच्या विविध पद्धती शिकून घेतल्या.